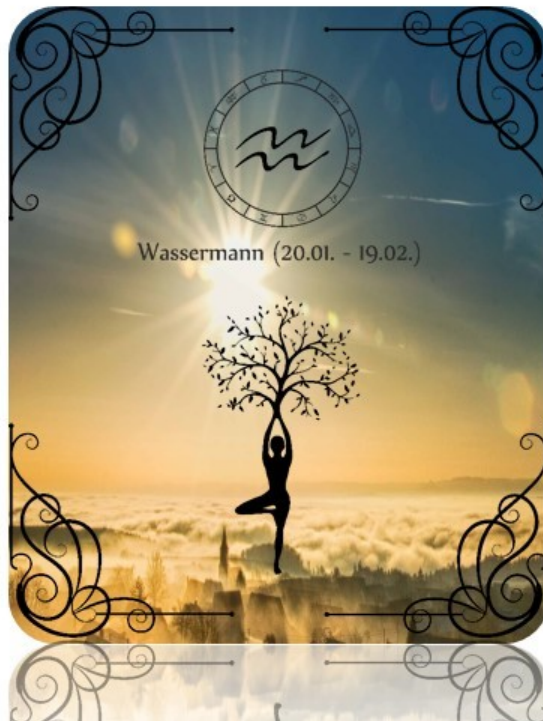


Jahreshoroskop Wassermann 2019

Auszüge aus Antonia Langsdorfs großem Jahrbuch 2019



Gesundheit
und
Vitalität

2019 sollte größtenteils ein starkes, vitales Jahr werden, wenn ihr nicht vergesst, euren körperlichen und emotionalen Bedürfnissen stets ein offenes Ohr zu schenken. Jupiters Einfluss fördert Entspannung, Gelassenheit und mentale Gesundheit und nimmt Druck weg. Das ist auch gut so, denn durch die Spannung von Uranus zur Wassermannsonne ist euer Nervenkostüm stark angeregt. Das inspiriert euch einerseits, kann aber auch zu Schlaflosigkeit, Schulter- und Nackenverspannungen und nervösen Störungen führen. Uranus steht für den Rhythmus. Deswegen sind Atemübungen, die euren Atemrhythmus beruhigen und rhythmische sportliche Betätigungen wie zum Beispiel Tanzen heilsam für euch. Außerdem tut euch alles gut, was das Herz stärkt, also beispielsweise Cardiotraining, Schwimmen oder Wandern.

Weitere Einzelheiten über die Auswirkungen des Uranustransits, in der er für euch so wichtig ist, erfahrt ihr dann in meinem Jahrbuch. Und ihr könnt jederzeit nachschlagen, wann ihr besonders günstige und kritische Phasen habt und welche Geburtstagskinder wichtige Aspekte empfangen. Die Buchausgabe kostet 19,90 €, das E-Book 14,99 €. Ihr könnt es im Buchhandel oder [HIER](#) bestellen.