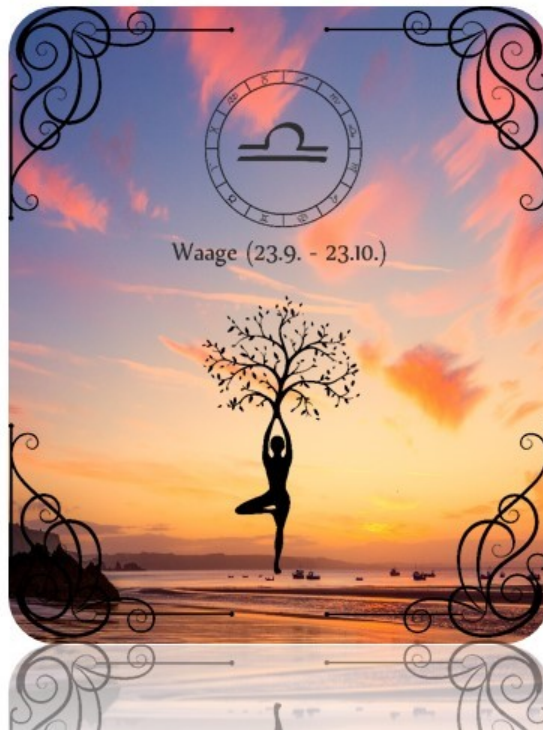


# Jahreshoroskop Waage 2019

Auszüge aus Antonia Langsdorfs großem Jahrbuch 2019



**Gesundheit  
und  
Vitalität**

Damit ihr gesund und vital durch das Jahr kommt, müsst ihr gut mit euren Kräften haushalten. Die Balance zwischen Arbeit, Vergnügen und Freizeit muss stimmen, und für sportlichen Ausgleich und Bewegung sollte ebenfalls noch Raum sein. Zu viel und zu harte Arbeit führt zur Erschöpfung und reduziert eure Fähigkeit, das Leben zu genießen, und das ist nun mal sehr wichtig. Für euch ist Lebensqualität ein Stück Gesundheitsvorsorge. Ihr müsst lernen, ein bisschen mehr für euch selbst zu sorgen und auch einmal um Hilfe zu bitten. Der günstige Aspekt von Jupiter zeigt, dass andere durchaus geneigt sind, euch auch mal unter die Arme zu greifen, wenn ihr es braucht. Viele Waagegeborene sind sehr glücklich mit Yoga und Tanz-Fitness als Ausgleich zum Arbeitsstress.

In meinem Jahrbuch findet ihr noch viele weitere Einzelheiten zur Wirkung der Planeten und mit ganz konkreten Tipps für euren Beziehungsalltag und eure berufliche Situation. Wichtig für euch ist auch die Stellung von Chiron und ihr könnt nachschlagen, wann ihr besonders gute und wenn ihr eher kritische Phasen habt. Mit den Geburtstagskindern, die besonders wichtige Aspekte empfangen. Die Buchausgabe kostet 19,90 €, das E-Book 14,99 €. Ihr könnt es im Buchhandel oder [HIER](#) bestellen.