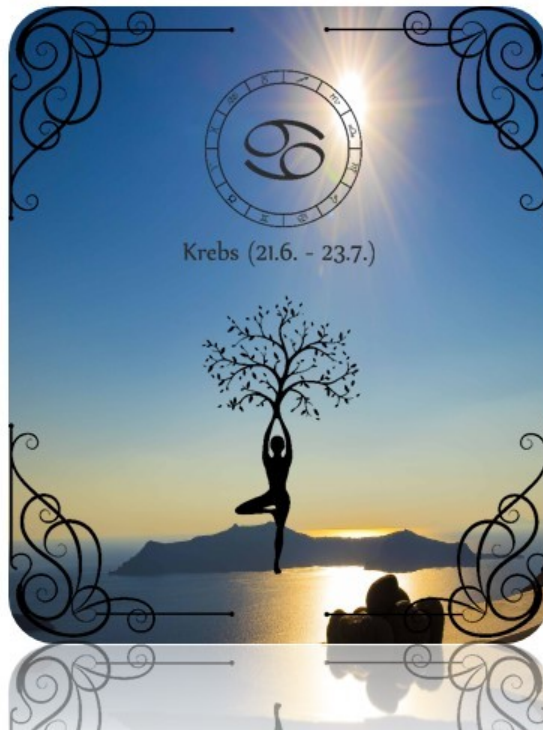


# Jahreshoroskop Krebs 2019

Auszüge aus Antonia Langsdorfs großem Jahrbuch 2019



**Gesundheit  
und  
Vitalität**

2019 wird ein anspruchsvolles Jahr für euch und es ist wichtig, dass ihr gut für euch und eure Bedürfnisse sorgt. Wie allen Saturngebeutelten kann es auch euch passieren, dass berufliche Belastungen zu Rücken- und Gelenkschmerzen führen. Grundsätzlich habt ihr als Krebse auch einen empfindlichen Magen. Bei eurer Ernährung solltet ihr darauf achten, dass euer Säure-Basenhaushalt ausgeglichen ist, da gibt es auch Präparate mit basischen Salzen, die helfen, wenn der Magen aus dem Gleichgewicht gerät. Natürlich tut euch ein sportlicher Ausgleich gut, aber nur dann, wenn ihr das nicht als Stress empfindet und euch dadurch unter Leistungsdruck setzt. Sucht euch Mitstreiter für den Sport, gemeinsam strampeln und schwitzen macht einfach viel mehr Spaß und erfüllt auch euer Bedürfnis nach Gesellschaft und Austausch.

Im Jahrbuch findet ihr dann die erweiterte und vertiefte Deutung eure Konstellationen und auch, wie die Sonnenfinsternis vom Juli für die Betroffenen wirkt. Und ihr erfahrt auch noch alles wichtige zu Chiron und Lilith, und natürlich eure Highlights und die kritischen Phasen des Jahres. Außerdem könnt ihr nachschlagen, welche Geburtstagskinder wann welche Aspekte empfangen. Ihr könnt das Jahrbuch [HIER](#) bestellen.